SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES y JÓVENES

CONSTRUYENDO RELACIONES SALUDABLES

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Prevención de las Violencias y Promoción de Relaciones Sanas



Un enfoque integral para construir comunidades seguras y relaciones saludables basadas en el respeto, la igualdad y el consentimiento

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E. LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

¿Qué es la Violencia?

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Cualquier acción u omisión que causa daño físico, psicológico, sexual, económico o social a una persona.



Agresiones físicas



Humillaciones o amenazas



Control excesivo



Abuso sexual



Discriminación o exclusión

La violencia puede ocurrir en la familia, pareja, escuela, trabajo o comun

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.I.C.E. EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Tipos de Violencia: Física

Uso de la fuerza para causar daño corporal.

Ejemplos:

- Golpes, empujones o pellizcos
- Quemaduras o lesiones
- Encierro o restricción física
- Uso de objetos para agredir

Consecuencias:

- Lesiones físicas
- Miedo y ansiedad
- Afectación emocional y social



SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E. LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Tipos de Violencia: Psicológica

Insultos y humillaciones	**Manipulación y chantaje**	**Celos excesivos**
Amenazas o intimidación	**Aislamiento social**	

Acciones que afectan la autoestima, emociones y bienestar mental, causando baja autoestima, depresión, ansiedad y dependencia emocional.

SALUD

Tipos de Violencia: Sexual

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

CUALQUIER ACTO SEXUAL SIN CONSENTIMIENTO.

- **ACOSO SEXUAL**
- **TOCAMIENTOS NO CONSENTIDOS**
- **PRESIÓN PARA TENER RELACIONES**
- **VIOLACIÓN**
- **DIFUSIÓN DE CONTENIDO ÍNTIMO SIN AUTORIZACIÓN**



⚠ El silencio o el miedo **NO** significa consentimiento

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E. EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Violencias Basadas en Género

Agresiones dirigidas hacia una persona por su género, identidad de género u orientación sexual.

Ejemplos:

- Machismo y discriminación
- Violencia contra las mujeres
- Burlas o rechazo hacia personas LGBTIQ+
- Control sobre la forma de vestir o actuar



Impacto: Vulneración de derechos, desigualdad, y afectaciones emocionales y sociales.

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Señales de Alerta en Relaciones

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Identificar a tiempo puede prevenir situaciones de violencia.

- **Celos excesivos**
- **Control del celular o redes sociales**
- **Aislamiento de amigos o familia**
- **Manipulación emocional**
- **Amenazas o intimidación**
- **Falta de respeto a decisiones personales**

Una relación sana se basa en el respeto y la confianza

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.I.C.E. LA EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Consentimiento y Límites

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Consentimiento

Acuerdo libre, claro y voluntario entre las personas.

Características:

- Debe ser explícito
- Puede retirarse en cualquier momento
- No existe bajo presión o miedo
- Debe respetarse siempre

Límites personales

Cada persona tiene derecho a decidir:

- Qué le hace sentir cómoda
- Qué acepta o no
- Cómo quiere ser tratada



RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E. EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Rutas de Atención

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

¿QUÉ HACER ANTE UNA SITUACIÓN DE VIOLENCIA?



Familia o personas de confianza



Instituciones educativas



Policía o comisarías de familia, lineal SALVIA 155 violencia de género



Servicios de salud

Línea 106 Ayuda en salud mental de Cali

Líneas de atención y orientación psicológica

No guardar silencio. Escuchar sin juzgar. Buscar ayuda profesional oportunan

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E. EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI

SALUD

Promoción de Relaciones Sanas en la Comunidad

SERVICIOS AMIGABLES PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES

Respeto y empatía
Practicar trato considerado

Comunicación asertiva
Hablar con claridad y respeto



Como comunidad podemos generar espacios seguros, sensibilizar sobre la prevención de violencias, y fomentar el buen trato y la convivencia.

Resolver sin violencia
Buscar soluciones pacíficas

Igualdad e inclusión
ar a

RED DE SALUD DEL ORIENTE E.S.E. EXCELENCIA NOS COMPROMETE

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI